



BUSINESS & CORPORATE

LIFE SPORT & HEALTH

IL COACHING TRASVERSALE PER TUTTE LE PROFESSIONI



CORSO RICONOSCIUTO DA

A.I.C.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA COACH PROFESSIONISTI

IL COACHING È

IL COACHING è un metodo di sviluppo personale, basato sulla relazione facilitante tra un coach e il suo cliente.

IL COACHING mira alla realizzazione degli obiettivi autodeterminati dal cliente, trasformando le sue potenzialità in capacità e competenze.

IL COACHING promuove consapevolezza, autonomia e responsabilità del cliente, lo guida nell'autoconoscenza alla scoperta delle sue innate qualità, rendendolo capace di realizzare miglioramenti o cambiamenti in qualsiasi ambito della sua vita e del suo lavoro attraverso l'elaborazione di un piano d'azione.

IL COACHING per la sua pragmaticità e concretezza è indicato per le singole persone, per i gruppi, le organizzazioni, i team professionali.

IL COACHING per la sua trasversalità può essere integrato in tutte le professioni.



DIVENTA COACH PROFESSIONISTA

IL CORSO DI FORMAZIONE IN COACHING

100 ORE COMPLESSIVE

- 80 ore di aula (10 giornate di corso)
- 20 ore di sperimentazione individuale

LA DIDATTICA

Lezioni teoriche con supporto di slide, filmati e letture

Esercitazioni con questionario o a tema

Lavoro personale e di gruppo

Sessioni di coaching

A CHI E' RIVOLTO

A chi intende diventare coach professionista

A chi intende integrare il coaching nella propria professione

A chi vuole fare un percorso formativo personale e professionale

Manager, imprenditori, formatori, allenatori, trainer, insegnanti, liberi professionisti, cultori della materia



**PRENDI IL DIPLOMA
DI COACH PROFESSIONISTA**

MODULI PROGRAMMA

MODULO 1 competenze	Definizione , scopi, storia e attualità. Il codice etico di AICP. Le 11 competenze chiave del coaching. Competenze distintive del coach AICP in ottica di sistema. Il primo incontro, imprinting relazionale. L'accordo di coaching. Setting e prossemica. Segnali relazionali.
MODULO 2 relazione	La relazione facilitante. Posizioni relazionali e stati dell'io. Crisi di autogoverno e domanda di coaching. La comunicazione attraverso il corpo. L'accordo di coaching.
MODULO 3 strumenti	Gli strumenti del coach. La narrazione del coachee. Le domande efficaci, i feedback di ascolto, la posizione di metascolto. Mappa della sessione.
MODULO 4 benessere	Autoconoscenza e cura di sé. Benessere e felicità: PERMA model. Esplorazione del potenziale: virtù <i>high six</i> e potenzialità umane.
MODULO 5 potenzialità	Esplorazione e allenamento delle potenzialità. Dalle potenzialità alle capacità. Stato di flow. Abilità e livelli di sfida. Autoefficacia e agentività. Potenzialità e intelligenza.
MODULO 6 obiettivi	Coaching e l'importanza di avere un obiettivo. Obiettivi SMARTER. Obiettivi positivi e costruttivi
MODULO 7 strategie	Piano d'azione e strategie. Ostacoli e facilitatori. Monitoraggio. Coaching e salute.
MODULO 8 resistenze	I blocchi nel coaching. Resistenze al cambiamento. Ristrutturazione delle convinzioni limitanti. Distorsioni del linguaggio. Chiusura dell'intervento
MODULO 9 business	Il coaching per imprenditori e organizzazioni. Coach. La Committenza. Comprensione , definizione esigenze. Analisi di fattibilità e coachability. Contesto e cultura dell'organizzazione. Potenzialità coach e organizzazione. Misurazione e valutazione del percorso di coaching.
MODULO 10 professione coach	Verifica di fine corso. Discussione della Tesina. Cassetta degli attrezzi. Consegna del diploma di coach professionista.

LA DIREZIONE DIDATTICA

GIANNI VERDE

Fondatore e Direttore scuola MediCoaching
Presidente associazione TaoNuovaVita
Responsabile aziendale, Coordinatore dei servizi e delle risorse umane, Team leader
Naturopata psicosomatico
Master in Coaching Istituto Universitario di Mediazione Linguistica Università Castellanza- Varese

SILVIA CALZOLARI

Fondatrice e Responsabile scientifico scuola MediCoaching
Segretario associazione TaoNuovaVita
Medico chirurgo specialista, direttore sanitario, formatrice ente Emilia-Romagna
Life&Health Coach
Medical Coach



S.Calzolari-G.Verde

IL LIBRO

COACHING INSIDE OUT
Realizzarsi dentro e fuori

MEDICOACHING UNIVERSITY

CORSI DI APPROFONDIMENTO

- ✓ BUSINESS COACHING
- ✓ TEAM COACHING
- ✓ MENTAL COACHING
- ✓ SPORT COACHING
- ✓ ESSENTIAL COACHING
- ✓ HEALTH COACHING
- ✓ MEDICAL COACHING



SCEGLI IL TUO INDIRIZZO SPECIFICO



CELL. 345 1717380

info@medicoaching.it

www.medicoaching.it

EVOLVERE CRESCERE MIGLIORARE

